



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МКДОУ детский сад «Салам»**

368041. Республика Дагестан. Хасавюртовский район. сел. Новосаситли ул.Центральная 31

тел: 89654915688, e-mail mkdou-salam@yandex.ru, адрес сайта: <https://dag-salam.tvoyasadik.ru/>

**План мероприятий на 2022-2023 учебный год
«Здоровое питание - здоровое поколение»**

Цель: Формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания. Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.

3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.Создание условий ,необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Сентябрь	Директор, зам по УВР, воспитатели
1.2	Организация комиссии по питанию		Директор ДОО родители
1.3	Организация питьевого режима	Постоянно	Зам по УВР Воспитатели групп
2.Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации питания в ДОО	Декабрь , Май	Зам по УВР
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь,Октябрь	Воспитатели
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Ежемесячно	Медсестра
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	Март	Медсестра,зам по УВР
2.5	Анкетирование родителей по культуре питания		Зам по УВР Воспитатели
3.Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
	С воспитанниками Проведение бесед на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых	В течение года	Воспитатели

	<p>продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через грязные продукты - Организация с/р игры «Магазин» - Проведение «Кулинарного поединка» - Составление книги о вкусной и полезной еде - Просмотр видеосюжетов «Правильное питание залог здоровья» - Проведение конкурса « Семейный рецепт» В течение года воспитатели возрастных групп 3.2 с родителями - Проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных</p>		
	<p>С родителями - Проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных старший воспитатель, воспитатели - Конкурс на лучшую газету « Вкусная история». - Оформление информационных стендов»: Мы – здоровое поколение»; «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!"</p>		

