**МКДОУ д/с «Салам»**

**Годовой план**

**на 2017-2018 учебный год**

**инструктора по физической культуре**



# **Составила: Зиявдинова Барият Ахмеднабиевны**

**С.Новосаситли**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Содержание работы, мероприятия** | **Срок выполнения** | | **Ответственный** | | |
| **1. Методическая работа.** | | | | | | | |
| 1. | | Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях | сентябрь | | инструктор по физкультуре | | |
| 2. | | Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп. | сентябрь | | инструктор по физкультуре | | |
| 3. | | Проработать методическую литературу. | в течение года | | инструктор по физкультуре | | |
| 4. | | Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп. | ноябрь | | инструктор по физкультуре | | |
| **2. Физкультурно-оздоровительная работа.** | | | | | | | |
| 1. | | Обработать данные медосмотра, оформить листы здоровья. | Сентябрь  октябрь | | инструктор по физкультуре, медсестра | | |
| 2. | | Провести диагностику физической подготовленности детей. | сентябрь – октябрь  апрель - май | | инструктор по физкультуре | | |
| 3. | | Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях. | в течение года | | Инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра | | |
| 4. | | Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна. | ежедневно  в течение года | | инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра | | |
| 5. | | Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне после дневного сна, Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе. | ежедневно  в течение года | | Инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра, воспитатели групп | | |
| **3. Физкультура в режиме дня.** | | | | | | | |
| 1. | | Утренняя гимнастика. | ежедневно | | | инструктор по физкультуре | |
|  | |  |  | | |  | |
| 2. | | Физкультурные занятия в зале и на улице. | по расписанию | | | инструктор по физкультуре | |
| 3. | | Подвижные и спортивные игры на прогулке. | ежедневно | | | воспитатели групп | |
| 4. | | Двигательные разминки и физкультминутки. | ежедневно | | | воспитатели групп | |
| 5. | | Гимнастика после сна. | ежедневно | | | воспитатели групп | |
| 6. | | Индивидуальная работа с детьми. | в неделю 1 раз с каждой группой | | | инструктор по физкультуре, | |
| 7. | | Самостоятельная двигательная активность детей. | ежедневно | | | воспитатели групп | |
| **4. Организационно-массовая работа.** | | | | | | | |
| 1. | Провести физкультурные праздники. | | 2 раза в год | | | инструктор по физкультуре | |
| 2. | Провести физкультурные досуги. | | 1 раз в месяц | | | инструктор по физкультуре | |
| 3. | Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей. | | в течение года | | | инструктор по физкультуре, воспитатели групп | |
| 4. | Оформление спортивного стенда с информацией для родителей. | | в течение года | | | инструктор по физкультуре | |
| **5. Работа с воспитателями.** | | | | | | | |
| 1. | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. | | в течение года | | | инструктор по физкультуре | |
| 2. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и совершенствования ОДА. | | в течение года | | | инструктор по физкультуре | |
| 3. | Мастер-класс «Нестандартное спортивное оборудование в группе » | | в течение года | | | инструктор по физкультуре | |
| 4. | Провести консультации для воспитателей:  Тема: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста». | | в течение года | | | инструктор по физкультуре | |
| Тема: «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке». | | в течение года | | | инструктор по физкультуре | |
| Тема: «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке». | | в течение год | | | инструктор по физкультуре | |
| **6. Работа с родителями.** | | | | | | | |
| 1. | Индивидуальные рекомендации и беседы. | | в течение года | | | инструктор по физкультуре | |
| 2. | Анкетирование | | в течение года | | | инструктор по физкультуре | |
| 3. | Приглашение родителей на детские спортивные праздники. | | февраль | | | инструктор по физкультуре, воспитатели групп | |
| 4. | Наглядная информация – консультация на стендах:  -"Правильная осанка"  - «Спортивная форма – это важно»;  -«Комплекс дыхательной гимнастики» | | в течение года | | | инструктор по физкультуре | |
| **7. Календарный план активного отдыха детей.** | | | | | | | |
| 1. | | «День здоровья» спортивное развлечение. | | ноябрь, апрель старшие, подготовительные группы | | | инструктор по физкультуре, муз руководитель, воспитатели групп |
| 2. | | Спортивное развлечение «Осенний марафон» | | октябрь | | | инструктор по физкультуре |
| 3. | | Досуг «Зимние забавы», ст, под. гр. | | январь | | | инструктор по физкультуре |
| 4. | | Спортивно – развлекательный праздник «День защитника Отечества» | | февраль | | | инструктор по физкультуре  муз. руководитель, воспитатели |
| 5. | | Досуг «Веселые старты» мл., ср. гр.  Досуг «Остров сокровищ» ст., под. гр. | | март | | | инструктор по физкультуре |
| 6. | | «День здоровья – веселые старты» спортивное развлечение в ст., под. Группах | | апрель | | | инструктор по физкультуре |
| 7. | | Спортивно – музыкальный праздник, посвященный Международному дню защиты детей | | июнь  все группы | | | инструктор по физкультуре, муз. руководитель |
| 8. | | Спортивно – музыкальный праздник, посвященный дню «Ивана - Купала» | | июль  все группы | | | инструктор по физкультуре, муз. руководитель |