**МКДОУ д/с «Салам»**

**Годовой план**

**на 2017-2018 учебный год**

**инструктора по физической культуре**



# **Составила: Зиявдинова Барият Ахмеднабиевны**

**С.Новосаситли**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы, мероприятия** | **Срок выполнения** | **Ответственный** |
|  **1. Методическая работа.** |
| 1. | Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях | сентябрь | инструктор по физкультуре |
| 2. | Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп. | сентябрь | инструктор по физкультуре |
| 3. | Проработать методическую литературу. | в течение года | инструктор по физкультуре |
| 4. | Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп. | ноябрь | инструктор по физкультуре |
|  **2. Физкультурно-оздоровительная работа.** |
| 1. | Обработать данные медосмотра, оформить листы здоровья. | Сентябрьоктябрь | инструктор по физкультуре, медсестра |
| 2. | Провести диагностику физической подготовленности детей. | сентябрь – октябрьапрель - май | инструктор по физкультуре |
| 3. | Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях. | в течение года | Инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра |
| 4. | Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна. | ежедневнов течение года | инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра |
| 5. | Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне после дневного сна, Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе. | ежедневнов течение года | Инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра, воспитатели групп |
| **3. Физкультура в режиме дня.** |
| 1. | Утренняя гимнастика. | ежедневно | инструктор по физкультуре |
|  |  |  |  |
| 2. | Физкультурные занятия в зале и на улице. | по расписанию | инструктор по физкультуре |
| 3. | Подвижные и спортивные игры на прогулке. | ежедневно | воспитатели групп |
| 4. | Двигательные разминки и физкультминутки. | ежедневно | воспитатели групп |
| 5. | Гимнастика после сна. | ежедневно | воспитатели групп |
| 6. | Индивидуальная работа с детьми. | в неделю 1 раз с каждой группой | инструктор по физкультуре, |
| 7. | Самостоятельная двигательная активность детей. | ежедневно | воспитатели групп |
| **4. Организационно-массовая работа.** |
| 1. | Провести физкультурные праздники. | 2 раза в год | инструктор по физкультуре |
| 2. | Провести физкультурные досуги. | 1 раз в месяц | инструктор по физкультуре |
| 3. | Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей. | в течение года | инструктор по физкультуре, воспитатели групп |
| 4. | Оформление спортивного стенда с информацией для родителей. | в течение года | инструктор по физкультуре |
| **5. Работа с воспитателями.** |
| 1. | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. | в течение года | инструктор по физкультуре |
| 2. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и совершенствования ОДА. | в течение года | инструктор по физкультуре |
| 3. | Мастер-класс «Нестандартное спортивное оборудование в группе » | в течение года | инструктор по физкультуре |
| 4. | Провести консультации для воспитателей:Тема: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста». | в течение года | инструктор по физкультуре |
| Тема: «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке». | в течение года | инструктор по физкультуре |
| Тема: «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке». | в течение год | инструктор по физкультуре |
| **6. Работа с родителями.** |
| 1. | Индивидуальные рекомендации и беседы. | в течение года | инструктор по физкультуре |
| 2. | Анкетирование | в течение года | инструктор по физкультуре |
| 3. | Приглашение родителей на детские спортивные праздники. | февраль | инструктор по физкультуре, воспитатели групп |
| 4. | Наглядная информация – консультация на стендах:-"Правильная осанка"- «Спортивная форма – это важно»;-«Комплекс дыхательной гимнастики» | в течение года | инструктор по физкультуре |
|  **7. Календарный план активного отдыха детей.** |
| 1. | «День здоровья» спортивное развлечение. | ноябрь, апрель старшие, подготовительные группы | инструктор по физкультуре, муз руководитель, воспитатели групп |
| 2. | Спортивное развлечение «Осенний марафон» | октябрь | инструктор по физкультуре |
| 3. | Досуг «Зимние забавы», ст, под. гр. | январь | инструктор по физкультуре |
| 4. | Спортивно – развлекательный праздник «День защитника Отечества» | февраль | инструктор по физкультуремуз. руководитель, воспитатели |
| 5. | Досуг «Веселые старты» мл., ср. гр.Досуг «Остров сокровищ» ст., под. гр. | март | инструктор по физкультуре |
| 6. | «День здоровья – веселые старты» спортивное развлечение в ст., под. Группах | апрель | инструктор по физкультуре |
| 7. | Спортивно – музыкальный праздник, посвященный Международному дню защиты детей | июньвсе группы | инструктор по физкультуре, муз. руководитель |
| 8. | Спортивно – музыкальный праздник, посвященный дню «Ивана - Купала» | июльвсе группы | инструктор по физкультуре, муз. руководитель |